

夏号

# かっぱ通信



## 熱中症に注意！！

熱中症により毎年4万人以上の方が救急搬送されています。  
そのうち半数近くの患者が高齢者です。

のどの渇きを感じにくい

汗をかきにくい

暑さを感じにくい



高齢になると体温を下げる体の反応が弱くなり、  
自覚がないのに熱中症になる危険があります！！



### 熱中症予防4か条♪

室温は28℃を目安に



- 👉 室温をこまめにチェックし、エアコンや扇風機等を活用！
- 👉 外出時には帽子や日傘を利用する
- 👉 のどが渇かなくても水分補給をしましょう！
- 👉 調子が悪いと感じたら、無理をせずに  
早目に受診しましょう！



広島市南区段原南1丁目3-52 広島段原ショッピングセンター2階  
電話：(082) 261-8588

広島市段原地域包括支援センター

H29.7

裏面へ→

事務所を

6/26 (月) より

“広島段原ショッピングセンター内”

に移転しました！！



2階エスカレーター下り口付近です！



新住所: 広島市南区段原南1丁目3-52

電話: 082-261-8588 FAX: 082-261-8688

※電話・FAXの変更はありません。



お気軽にお立ち寄りください♪

## 職員紹介

### 入職しました

平成29年6月1日から配属になりました、ケアマネジャーの玉田亮輔です。まだまだ新米で、日々勉強です。一日でも早く一人前になって地域の皆様のお役に立てるよう、笑顔で頑張っていきます。宜しくお願い致します。



ケアマネジャー たまだ 亮輔