



# かっぱ通信



今回は、福祉サービス利用援助事業「かけはし」について紹介します。

① 介護サービスの契約内容がようわからん……

役所から手紙がきたが、どうしたらいい

② お金の支払いでいつも迷ってしまう

生活費の払戻や支払いがひとりではできなくて…

今月の生活費はこれだけしかないのに…

請求書

③

あの預金通帳、どこへやったのかなあ!

預金通帳

⇒このような時、福祉サービス利用援助事業「かけはし」が利用できます。

## 「かけはし」とは……

認知症や知的・精神障害により、判断能力が低下し、一人で物事を決めることが不安な方やお金の管理に困っている方などに対し、契約を結ぶことにより、日々の暮らしに必要な福祉サービスの利用手続きやお金の管理のお手伝いなどをして、地域で安心して生活できるよう支援する、[社会福祉協議会](#)が実施している事業です。

- \* 相談は無料です。（事業説明の為の訪問、各種相談、契約書・支援計画書の作成など）
- \* サービスは有料です。

サービス内容	サービス利用料	備考
① 福祉サービスの利用援助	生活支援員による 訪問1回：1,500円 (約2時間)	これらのサービス提供のために生じる実費（交通費など）の負担もあります。
② 日常的金銭管理サービス		
③ 書類など預かりサービス	1ヶ月：1,500円	通帳、印鑑、証書などの数量は問いません。 ※貴金属類など預けられないものもあります。

※生活保護世帯は、利用料負担が免除されています。

裏面へ⇒



詳しくは、お近くの[区社会福祉協議会](#)（南区：251-0525）  
または、[段原地域包括支援センター](#)へご相談ください。

## ■健康一口メモ：花粉症について

春の訪れとともに、マスクをしている方を多く見かけるようになりました。ほとんどの方が、花粉症対策だと思われます。花粉症の人は、26.5%にもなっています。日常生活を少しでも快適に過ごせるよう、外出時の主な注意点を紹介します。



花粉症の主な症状

### 花粉症とは

スギ花粉やヒノキ花粉などの花粉によって引き起こされる、アレルギー症状をいいます。鼻と目が外気に接しているため、花粉が触れる機会が多く、粘膜組織を持つことから、アレルギー症状が起こりやすいと考えられています。

### 外出時の対策は？

- ① マスク：ガーゼよりも**不織布のもの**。マスクと顔の隙間が少ない、**立体型のもの**を選びましょう。
- ② メガネ：花粉症用も市販されていますが、通常のメガネでも、**使用しない場合と比べて花粉が目に入る花粉量は半分以下**になります。
- ③ 衣類：表面がすべすべした**綿かポリエステルなどの化学繊維**が、花粉が付着しにくく、付着した花粉を吸いこむ量を減らせます。
- ④ 帽子：花粉が人間に付着しやすいのは、頭と顔。頭の花粉は、**帽子**で避けられます。



## 広島市段原地域包括支援センター

広島市南区段原南2丁目12-27 パルルアイビル2階  
電話：(082) 261-8588