

H29年4月

ふたつの小規模保育園 同時開園

(予定)



広島常光福祉会で今年4月に「げんき保育園」と「クローバー保育園」を開園することになりました。東区馬木「グループホームげんき馬木」隣には「げんき保育園」、中区東千田町に昨年10月オープンしたばかりの「ラポール東千田」内には「クローバー保育園」が小規模保育園として開園します。

両保育園の最大の特徴は、併設する高齢者施設の方々と交流の機会があることです。お遊戯を披露したり一緒に遊ぶことで心身ともに健やかな保育を行うことが最大の魅力です。4月の開園に向け、スタッフ一同準備に取り組んでおります。新しいふたつの保育園に是非ともご期待ください。

【施設詳細】★対象年齢…0～3歳未満児 ★定員…各19名

クローバー保育園

(中区東千田町)
「ラポール東千田」内



げんき保育園

(東区馬木)
「グループホームげんき馬木」隣



保育士募集

◆保育士(正職員・パート)

- 勤務地:東区中山上(サンヒルズ保育園)、中区東千田町(クローバー保育園)
- 給与:正職員 181,700円～217,800円(賞与有/年二回)、パート 時給900円～
- 休日:週休2日制、有給休暇 ○待遇:交通費4万円返実費支給

職場内託児所あり! 子育て中の方も安心して働けます!

まずはお気軽にご連絡ください。

TEL.082-899-6318 E-mail honbu@h-joukufukusikai.jp



2017年1月1日

ふくふく通信

第175号

広島常光福祉会
 代表理事 理事長 杉本 勇
 〒732-0029
 広島市東区福田5丁目1105-3
 TEL.082-899-6318

新年あけましておめでとうございます

2017年 広島常光福祉会



旧年中は当法人の運営にご理解ご協力賜り、誠にありがとうございました。昨年はカーブのリーグ優勝で広島も活気ある一年でした。当法人も「サンヒルズ保育園」、ケアハウス「ラポール東千田」の開設があり、とても充実した毎日を送ることができました。皆様のご協力を得て、広島常光福祉会は29年目を迎えることができました。これまで支えていただいた職員や、地域の皆様、利用者様、家族様には感謝の気持ちでいっぱいです。

また、今年の春には東区馬木の「げんき保育園」と中区東千田町の「クローバー保育園」を開園します。さらなる地域とのつながりを大切に運営し、互いに手を取り合い、社会福祉法人として地域を支えてまいります。本年も広島常光福祉会の各事業所・職員一同よろしくご指導ご協力をお願い申し上げます。

1月・2月の行事予定

記号の説明 時 日時 場 会場 対 対象

※参加ご希望の方は各施設へ直接ご連絡の上、お気軽にお越し下さい。

サンヒルズ保育園
TEL.082-269-7688

サンヒルズ広島
TEL.082-289-8688

居宅介護支援事業所 ふくだの里
TEL.082-899-7398 予約はこもらの電話番号におかけ下さい

サタデー広場

園児と一緒に園庭で遊びましょう。

時 1/21(土) 10:00~11:00

場 サンヒルズ保育園 園庭

対 未就園児親子

アニマルセラピー

可愛い動物とふれあい、
楽しいひと時を過ごします。

時 2/9(木) 14:00~15:00

場 サンヒルズ広島

対 一般参加可

新年会

新年のひとときを皆様と楽しく
お話をしながら過ごしましょう。

時 1/15(日) 11:00~14:00

場 ふくだの里(オレンジカフェ)

対 一般参加可 要予約

健口教室

お口のケアは多くは言語聴覚士
の先生に講義して頂きます。

時 2/19(日) 13:00~16:00

場 ふくだの里(オレンジカフェ)

対 一般参加可 要予約

医療や福祉を学びたい学生をサポート 人材育成に関する連携協定の調印式



昨年12月5日に広島常光福祉会は瀬戸内学園(広島県瀬戸内高等学校、広島県が丘高等学校)、広島国際大学と「高齢者福祉を推進する人材育成に関する連携協定」を締結。調印式を行いました。

瀬戸内学園が推薦し、広島国際大学で医療や福祉の分野へ進学する生徒に対して広島常光福祉会が月5万円の奨学金を支給。卒業後5年間、広島常光福祉会の施設に勤務すると奨学金の返還を免除するプログラムや各施設での現場体験をして頂く機会を設けます。

福祉や医療分野への進学を経済的な理由で断念している生徒を支援し、将来的に即戦力として活躍して頂くことを期待しています。

施設見学会を開催しました!!

お問い合わせ 本館企画室 光井 孝則
082-899-6318



「A安芸女性部の皆さんが当法人施設で昨年10月にオープンしたケアハウス「ラポール東千田」と介護老人福祉施設「サンヒルズ広島」を見学されました。当日は天候にも恵まれ、中型バス2台で50名の方々が訪問。それぞれの職員の家内で施設内を見学していただき、それぞれの施設の良さを体感して頂きました。きれいな施設ですね、「職員の人々笑顔で親切に案内してくれて嬉しかった」、「こんな施設に入りたい」とありがたい声も掛けて頂きました。

昼食も皆さんで楽しく召し上がって頂き、有意義な一日となりました。団体での施設見学会も随時承っておりますのでご希望される団体様はぜひご相談ください。



ふくふくメッセージ

28年の積み重ねをこれから

入社して、はや28年目となりました。福祉の事は何も知らずに入社しましたので、最初の頃はとても戸惑いました。研修を通じて勉強の機会や出逢いもいただき、年月が経つにつれ、人と人とのつながりがとても大切で、多くの人々に支えられていることを実感しています。

平成元年に23名の職員で始めましたが、現在は多くの職員に支えられ、みなで頑張っています。

28年間は長くても短かったような気もしますが、ご利用者様やご家族様の温かい言葉がいつも仕事の励みになっています。そして多くの人々の人生の最期に関わる、尊い仕事だと常に思っています。



年に一度のイベント「ふくふく祭り」

これからも皆様の生活の場としてケアを大切に、地域の方々と共に運営していきますので応援してください。

ご心配事等がございましたら、どんな小さなことでも是非ご相談ください。

ふくふくの専任 長崎 幸子

リハビリの現場から

正しい座り方をしていますか?

座り方は人によって様々です。また、座る椅子も様々です。座っている時に、つい猫背になったり、仙骨座り(お尻が座面の前方へずれてしまう座り方)になったり、気が付いたら片方の肘をテーブルに付けていたり、無意識に足を組んだりしていませんか?悪い姿勢が続くと腰痛や体が歪んでしまう可能性があります。

今回は正しい椅子の座り方をご紹介いたします。(※椅子は座面が平らで柔らかすぎない物が良いです。)

①お尻をしっかりと椅子の一番奥へいれて、体を起こす

②膝を90度程度に曲げて、股関節・膝・足首が90度になるように座る

③高手は膝の上に置くか、机の上に



正しい姿勢を覚えてみましょう。

置いても①②の姿勢が保てていない良い

この姿勢を保つ事によって、姿勢悪化の予防、腰にかかる負担を軽減したり、交感神経優位となり、眠気の改善や、集中力の向上を促す事もできます。普段、何気なく座っている椅子の座り方、今一度見直して日々の生活でも正しい姿勢で過ごすことを意識してみてください。

スクリーン 作業療法士 藤田 晶子

今月のふくふくレシピ

サバ缶で簡単! 炊き込みご飯

サバの缶詰は普段のように食べていますか? そのままではなく、料理に入れると下処理要らずで、簡単に調理ができます。ぜひ活用してみてくださいね。

《材料(4人分)》1膳分:236kcal

- ・米:2合・サバの水煮缶:1缶
- ・ニンジン:4cm位
- ・ショウガ:1かけ(10g)
- ・醤油:大さじ1・酒:大さじ1
- ・みりん:大さじ1

《作り方》

- ①ニンジンとショウガは千切り。
 - ②炊飯釜に米と調味料と水煮缶の汁(全部)を加え、水を2合の目盛りまで加えて軽く混ぜます。
 - ③ニンジン、サバの身、生姜をのせて炊飯スタート。(普通炊飯モード)
 - ④炊き上がったたら全体を混ぜる。
- お好みで大葉や、みつ葉、刻み海苔をのせても!



サバ等の青魚はDHAが豊富な食材です。DHAは脂を構成する栄養素でボケ防止や動脈硬化に効果的です。しかし毎日食べるには固い食材であり、鮮度が落ちるとDHAの効果も下がります。そこで缶詰を使用することで、長期保存もできますし、新鮮な状態で加工をしているので、DHAもたっぷりです。缶詰を活用して、良いものを美味しくたくさん食べましょう。

ポイント

サンヒルズ広島 大久保 徹

こんにちは! ボランティアさん

ボランティアさんをご紹介します

小規模多機能型居宅介護げんき高瀬では、「創生俳句会」にて活動中の池田英樹先生に月に1回の俳句会のボランティアとして来所して頂いています。「創生俳句会」は広島市内で俳句の活動をされており、その活動の一環として当施設へボランティアで訪問をして頂き、1年が経ちます。

俳句会では利用者様に前もって作成してもらった俳句をまとめ、事前に池田先生にお渡しして当日の俳句会を開いて頂いております。この俳句会を毎月楽しみにしている方がとても多く、通常の予定を変更して参加されたり、新たに俳句の本を購入し本格的に俳句の勉強を始め



俳句を楽しみながら。

るなど、皆様が思い思いに奥深い俳句の世界を楽しんでいきます。

季節を感じ、言葉に感じ入りながら、皆様の俳句に耳を傾ける時間が待ち遠しいです。

げんき高瀬 曹長 小池 洋二