

ふくふく通信

第174号



※掲載の写真は平成27年開催時のものです。

いよいよ開催!

中区で初めてのケアハウス誕生!! ラポーレ東千田

ただいま入居者募集中

随時ご見学いただけます!



※掲載の外観写真は平成28年9月に撮影したものです。



広々としたエントランス

清潔感のある1階浴場

快適な居室空間

中区東千田、広島大学跡地に中区で初めてのケアハウス「ラポーレ東千田」が10月にオープンいたしました。

ケアハウスとは食事や入浴、相談サービス付きの高齢者向け施設のことです。「ラポーレ東千田」では快適な生活ができる居住スペースをご用意しております。

ベースや共用設備だけではなく、地域に開放されたレストランや託児所も併設予定で、世代を超えた交流施設として、新しい街づくりの一翼を担っています。

ただいま入居者募集中です。入居希望の方は個別に対応致します。お気軽にご来場ください。

- 手づくりの3食 食事付き
- 全戸完全個室
- 24時間365日スタッフが常駐・近隣の医療機関とも提携
- お1人様からご夫婦様でも入居可能



施設概要●事業所名: ケアハウスラポーレ東千田●所在地: 広島市中区東千田町1丁目1-48●事業所主体の名称: 社会福祉法人 広島常光福祉会●設備: 重量鉄骨造6階建て

※掲載のマップは平成28年10月時点の計画段階のものです。今後変更となる場合があります。予めご了承ください。

んざい、焼きそば、うどんなど皆さまが大好きなメニューをご用意。さらに輪投げやふわふわドーム、射的、豪華賞品が当たる「大抽選会」も開催予定です。

当日は皆さまと楽しい時間が過ごせますよう、職員一同おもてなしの心でお待ちしております。

ふくふく祭り

広島常光福祉会毎年恒例の「ふくふく祭り」を11月6日(日)にふくだの里(駐車場内)で開催いたします。

『ふくふく祭り』は地域と共に歩む広島常光福祉会をより身近に感じて頂きたいと考え、開催しているイベントです。

また、屋台コーナーではおでん、ぜんざい、焼きそば、うどんなど皆さまが大好きなメニューをご用意。さらに輪投げやふわふわドーム、射的、豪華賞品が当たる「大抽選会」も開催予定です。

開催日: 平成28年 11月6日(日)

会場: ふくだの里 11:00 ~ 14:30 (小雨決行)

- 森進伍 歌謡ショー
- 大抽選会
- 参加チーム



「全日本歌謡選手権」初代10週勝ち抜きチャンピオン

- 参加チーム: 広島桜が丘高校 和太鼓部 清心吟詠会 馬木支部 アロハフラワーズ フレッシュハーモニーマン 民謡 馬木会 子どもジャズダンスグループ 独身華族クラブ
- グルメ屋台
- ゲームコーナー
- 日本財団協賛 チョロQ(非売品)プレゼント

※スタンプラリーにて先着30名様限定。



祭り会場には駐車場がありません。公共交通機関をご利用ください。

11月・12月の行事予定

記号の説明 時 日時 場 会場 対 対象
※参加ご希望の方は各施設へ直接ご連絡の上、お気軽にお越し下さい。

サンヒルズ保育園

TEL.082-289-7688

サタデー広場

園児と一緒に、楽直で遊びましょう。
時 11/19(土) 10:00~11:00
場 サンヒルズ保育園 園庭
対 未就園児親子

きんさいみんなの保育園

園児と一緒にクリスマス会を楽しみましょう。
時 12/22(木) 10:00~11:30
場 サンヒルズ保育園 遊戯室
対 未就園児親子

げんき馬木

TEL.082-883-0238

デイサービスげんき
TEL.082-883-0228
総合ケアげんき
TEL.082-883-0338

きてみん祭

餅つきやパザー(屠台、野菜市など)、
神楽の上演があります。
時 12/4(日) 11:00~13:00
場 馬木三施設合同 対 一般参加可

サンヒルズ広島

TEL.082-289-8688

広島市介護者教室

一般家庭におけるリハビリ等についての
知識を深める教室です。
時 11/17(木) 13:00~15:00
場 サンヒルズ広島 対 一般参加可

花美会訪問

日本舞踊や歌などを披露していただきます。
時 11/20(日) 14:00~15:00
場 サンヒルズ広島 対 一般参加可

花美会賛美キリスト教会訪問

歌などを披露していただきます。
時 12/18(日) 14:00~14:45
場 サンヒルズ広島 対 一般参加可

スカイバードデイケア

TEL.082-899-7771

ひできよ会訪問

歌や三味線などの楽器演奏を
披露していただきます。
時 12/15(木) 14:00~15:00
場 スカイバード 対 一般参加可

矢野おりづる園

TEL.082-822-1228

広島市家族介護教室

講師を招き、福祉用具の紹介や介護技術を学びます。
時 12/1(木) 13:30~15:30
12/16(金) 13:30~15:30
場 矢野公民館(予定) 対 一般参加可

ふくだの里

TEL.082-899-5088
YOU HOUSE
TEL.082-899-5662

春日八郎を偲ぶ会訪問

素敵な歌を披露していただきます。
時 11/11(金) 14:00~14:45
場 ふくだの里 対 一般参加可

あじさいの会

色々な踊りを披露していただきます。
時 12/7(水) 14:00~14:45
場 ふくだの里 対 一般参加可

広島市家族介護教室

免疫力を高める食材の紹介と調理実習。
時 12/9(金) 11:00~13:00
場 福田公民館 対 一般参加可(要申込)

ふくだオレンジカフェ

オープン!

10/16(日)より広島市の「認知症カフェ
運営モデル事業」に選定された「ふくだ
オレンジカフェ」を開店しました。認知
症になっても住み慣れた地域で安心して生活ができるよ
う認知症の方とその家族、地域住民や専門職が気軽に集
い、相互交流を図ると共に専門職のアドバイスだけでなく
様々な活動を楽しんでいく予定です。毎月第三日曜
日のみのオープンになりますが、季節行事や趣味など幅広い
活動を計画中です。ぜひお立ち寄りください。

お問い合わせ 認知介護支援事業所 082-899-7398
ふくだの里

11月より、 一時預かり保育を開始します!

- どんな時、利用できますか?
・保護者の就労形態に伴う一時的な保育
・家族の介護や入院など、緊急時の保育
・保護者の習い事、費い物、通院など
 - 対象児 / 1歳~就学前までの乳幼児
 - 保育時間 / 9:00~17:00(土・日・祝日は除く)
 - ※利用定員があります。
- 希望される方は事前申し込みをお願いします。

お問い合わせ サンヒルズ保育園 082-289-7688

求人 情報

◆介護スタッフ(正職員)

○勤務地:東区(ふくだの里・スカイバード・サンヒルズ広島)
○月額給与:181,700円~217,800円
※諸手当(夜勤、結婚改善等)、別途賞与あり(年2回)

◆看護師

○勤務地:東区福田(ふくだの里・スカイバード)
○時給:1,200円~1,500円(勤務日数、資格により変動)
※勤務時間は相談に応じて。

◆夜間介護職

○勤務地:東区福田(グループホームげんき福田)
○日給:10,000円(夜間手当含む)
※未経験者OK ※20:00~翌7:00までの勤務
※職員と二人体制の勤務です。

◆ホームヘルパー

○時給:1,150円~1,450円(曜日、業務により変動)
※短時間勤務OK ※空いた時間で効率よく働けます。

まずはお気軽にご連絡ください。TEL.082-899-6318 E-mail honbu@h-joukoufukusikai.jp

ふくふくメッセージ

矢野おりづる園について

早いもので10年を迎えます。私が
当法人にお世話になる前のこの時
期は、広島で初めての原簿簿簿施設
を民間が設置し運営する事となり、
慌ただしい日々を送っておられたこ
とと思います。現在、立派な施設が
誕生し、100名の被爆者の方々が
日々生活を送っていらっしゃいます。
10年の歳月が経過してもこ来園
された方は、外観や内部をこまめに
り「素晴らしい施設ですね」と言わ
れる方が大半です。平成26年12月
には天皇陛下と皇后陛下をお迎えす
る事ができ、平成28年7月には、秋
篠宮殿下と眞子内親王殿下をお迎
えしました。こうして皇族方をお迎
えできるのも、ここ矢野おりづる園

ならではの事と感謝し職員一同
職務に自信と誇りを持って勤
務しています。
原簿手帳をお持ちで住所地
が広島市内の方は、「百聞は一見
に如かず」と申しますので、近く
にお越しの
節は、見学
にお立ち寄
りください。
施設長 矢野おりづる園
副施設長 村田伸夫



10年を迎えた矢野おりづる園

リハビリの現場から

転倒予防と握力?

転倒しそうになった時に、危険を
回避する力が日頃から必要です。下
半身や体幹の筋力アップはもちろ
ん重要ですが、上半身、特に握る力
も非常に重要な役割を果たします。
よるめいた時に、とっさに近くの
ものをつかむ握力、地面に手を付き身
体を支える力、杖や歩行器、手すり
などを握る力などが重要です。今回
は、自宅でできる簡単な握力トレ
ーニングをご紹介します。

◆雑巾しぼり運動:新聞紙や
タオルを丸めたものを胸の前に
持ち上げ、雑巾をしぼるよう
にねじる運動です。しっかりと
んで、ぎゅっと絞るよう
に握りましょう。
握力は転倒防止だけでなく、
日常生活でも大変重要な役割を
果たしますので、少しずつ取り組
んでみてはいかがでしょうか?
スカイバード作業療法士 高木 喜子



雑巾しぼりが効果的

今月のふくふくレシピ

秋鮭を使った簡単一品♪

秋鮭が美味しいシーズンです。切って、乗せて、焼くだけ!
お好みでバゲットに乗せたり、
おつまみにもおすすめの簡単レシピです。

【材料(1人分)】 1人分:208kcal

- ・カマンベールチーズ:1/2個
- ・生秋鮭:1/2切れ
- ・塩:少々
- ・乾燥パセリ:適量



【作り方】

- ①カマンベールチーズを横半分に切り、皿に入れます。
- ②鮭は食べやすい大きさにカットし、塩をしておきます。
- ③①の皿に鮭を乗せ、トースターで鮭に火が通るまで焼きます。
- ④上に乾燥パセリを振りかけて出来上がり。

産卵期を迎えた秋鮭にはビタミンA、ビタミンB12、
ビタミンD、良質なたんぱく質がたっぷり含まれてい
ます。また、脳を活性化するとされているDHAも
豊富です。カマンベールチーズにはビタミンやカルシ
ウムが多く含まれており、お子様や高齢の方にも
積極的に摂って頂きたい食材です。材料を切って乗
せて焼くだけ!食卓のもう一品にぜひどうぞ!

ふくだの里 管理栄養士 前野 さゆり

こんにちは!ボランティアさん

ボランティアさんご紹介

矢野おりづる園では様々な行事
やクラブ活動を計画し、毎回多くの
利用者様が参加されています。
今回は皆様に大人気なクラブ活
動の1つ書道クラブについてご紹
介させていただきます。
2ヶ月に1度、「中国民放クラブ
社会活動の会 書道の部」の熊野隆
史先生をお招きし、ご指導頂いてい
ます。
春先の書道クラブでは開始前に
熊野先生が撮影された広島市の写
真を見せて頂き、今の彦根橋の話
を伺い、こちらを元に手本を作成さ
れ書写しました。
最初は「上手に書けん」と言わ
れていた利用者様も熊野先生のご



書道を楽しみながら

指導により、「部屋でも練習せ
にゃーいけん」と言われ、皆様
毎回大満足です。
作品は展示コーナーに掲示
してあります。
ご家族の面会時や散歩中
等に作品を鑑賞され、「上手じゃ
ねー」と話も盛り上がります。
広島県書道連合会 矢野おりづる園
書道主任 大越 雄太