

入居者募集 モデルルーム好評公開中!

系列の介護施設とも
連携を図り
将来的な問題も解決!!



自然の風を感じながら
恵まれた環境の中で
暮らす日々の毎日

ラポーレ東千田 今秋オープン!

ケアハウス
ラポーレ東千田開設準備室
(モデルルーム)

所在地 広島市中区国泰寺町
2丁目2番28号1階

お問い合わせ

082-240-8818
URL www.h-joukoufukusikai.jp/

モデルルーム
開場時間 月～土曜日:10時～16時
日祝祭日:9時～17時

見学をご希望の方は、
お電話にてご予約を承っております。
お早目のご来場をお待ちしております。

ご利用料(予定)

●入居時に必要な費用

一時金 300万円(25年償却) 又は 預り金 30万円
入居者様の経済状況によりどちらかを選択して
いただきます。

●毎月のご利用料金の目安

月々 9.7万円～収入に応じて設定されます。
(食費込み)

(水道光熱費・電話使用料等は別途必要になります)



(ラポーレ東千田へのアクセス) 広島駅から市内電車
紙屋町経由、広島港(宇品)行き乗車、「日赤病院前」下車、徒歩5分。

ふくふく通信

社会福祉法人
広島常光福祉会
発行人 理事長 柿木田 勇
〒732-0029
広島市東区福田5丁目1165-3
TEL (082)899-6318
広島常光福祉会 検索

第172号

平成28年度
から

広島市在宅生活継続支援事業を 開始しました



重度の介護を必要とされているご家族さまが、
自宅での介護を安心して続けられるように支援する、
無料のサービスです。

1 [相談支援]

来所、電話、メール等で相談を
お伺いします。
包括・居宅・事業所等と連携し、
ご自宅を訪問させて頂きます。
実践的な介護の方法をアドバ
イスする等の支援を行います。

2 [家族介護教室等への 参加支援]

ご家族様が介護教室等へ参加
されている時間、施設スタッフ
がお世話させて頂きます。

送迎も行います。

3 [家族等サロンの開催]

同じ悩みを抱える介護者同士
が、気軽に相談、情報交換が
できる場所を提供いたします。

※毎月第一日曜日(13時～15時)、
YOU HOUSE(アイサービス)
又はふくた公民館で行います。

※この事業は、
広島市の補助事業のため**無料**です。
東区はふくたの里が担当します。



相談支援員: 金井さおり

私が
担当します。
お気軽に
ご相談下さい。

TEL 082-899-5088

ふくふく message



広島常光福祉会へ入社し15年目を迎えます。特養ふくだの里での勤務を皮切りに老健スカイパード・グループホーム等様々な事業所で経験を積み重ね、現在は小規模多機能型居宅介護 げんき高陽で管理者として勤務しています。げんき高陽は、小規模多機能・夜間対応型訪問介護げんき24・定期巡回訪問介護げんき24の3事業所を体的に運営しています。夜間の定期的な巡回サービスと、24時間ケアコールで呼び出せる随時訪問サービスにより、日常生活上の援助や緊急対応を行うサービスです。ご自宅にケアコール端末を設置しますので、安全確認や不安事の相談、緊急連絡などが簡単に行えます。普段は、自宅からマツダスタジアムが近いこともあり、時間とチケットが取れば自転車に乗り、好きなカーブを応援に行っています。前回優勝が高校1年生の時でした。あれから25年。今年こそ秋には美味いビールが飲めますように(祈)

げんき高陽・げんき24
管理者 小池淳一



TEL 082-841-0188

民謡演奏ボランティア「民謡グループ・五響」代表 高野健治様にお話しを聞きました。



以前からふくだの里でボランティア訪問をしたいと思っていました。ボランティア活動はいつも楽しんでいるが、自己満足で終わっていないか、聴いている皆さんは「思っているのか不安になる事もあります。聴いてくださった方々から「良かった、生で聴けて感動した」「昔民謡をしていた事を思い出して泣きそうになった」など喜びの言葉をいただいた時など励みになっています。メンバーの中には、音大出身の方や、フラワーフェスティバルにゲストで出られたり、テレビ出演し優勝されている方もおられました。

ふくだの里
介護士 津田友美

心の耐久力

高次脳機能障害を持つ方は、往々にして精神的に疲れやすくなっています。しかし、その疲れを実感できない事が多く、自分で休憩を挟む事や、ペース配分する事が難しくなる事があります。また、集中力も続かず、長時間の作業は上手にこなす事が出来ません。その為、疲れたまま続けて効率が悪くなり、結果として課題を完成させる事が出来ない事も出てきます。それにより自信を無くしてしまい、色々な事に取り組む事自体がおっくうになり、意欲が無くなってしまう事もあります。それらを防ぐ為に、本人はこまめに休憩を取る事が出来るよう、予め時間を決めてこま切りに作業を行なっていく事、周囲の人は気を配り、休憩をはさむよう声を掛け、余裕を持ったスケジュールを立てるのを手伝ったりする事が重要になってきます。皆さんにも程度の差はあれ、同じ事があると思いますが、障害を持った方はそれらがより必要になり、そうする事で耐えられる心を再獲得していく事ができ、自信につながっていくようになるのです。

サンヒルズ広島
作業療法士 松岡 正

おろしポン酢でさっぱり！
夏野菜の肉巻き

材料(4人分)

かぼちゃ.....	1/8個	塩こしょう	適量
オクラ.....	8本	大根おろし.....	適量
なす	1本	ポン酢.....	適量
豚ばら肉(薄切り)...	12枚		

作り方

- 1 かぼちゃは薄くスライスし、ラップをかけてレンジで加熱する。
- 2 オクラはさつとゆで、へたを取る。なすはへたを取り、8等分のくし型に切る。
- 3 豚ばら肉は半分に切って塩コショウをし、かぼちゃ、オクラ、なすに巻きつける。
- 4 巻き終わりを下にして、フライパンに並べ、蓋をして加熱する。
- 5 火が通ったら蓋を外し、全体に焼き色を付ける。
- 6 器に盛り付け、大根おろしとポン酢をかければ出来上がり。



一口メモ

暑い日が続く、夏バテぎみになってはいませんか？夏野菜や豚肉には、ビタミンやカリウムなど、夏バテ予防に有効な栄養素が豊富に含まれています。おろしポン酢をかけることで、食欲のない時でもさっぱりと食べられます。

サンヒルズ広島 管理栄養士 砂田ひとみ

お問い合わせ
ふくだの里
ヘルパーステーション
☎ 082-899-6300

(担当：山本)

- 勤務条件
- ホームヘルパー 2級以上の資格
 - 車(ATV)又は原付を運転できる方
- 勤務内容、時間
- 家事援助 (掃除、買物、調理など)
 - 身体介護 (オムツ交換、入浴、食事介助など)
- 8:30~17:30の間
(業務に慣れるまでは、指導します)

ヘルパー募集



短時間でもOK!
初心者でも可!