

社名 株式会社
広島常光福祉会
 発行人 理事長 柿木田 勇
 〒732-0029
 広島市東区福甲5丁目1165-3
 TEL (082) 699-6318
 広島常光福祉会 校舎

ふくふく通信

第171号 サンヒルズ
 保育園開設 &
 入園式



ラポーレ東千田 今秋オープン!

4月1日
 サンヒルズ保育園開設 & 入園式

あいにくの雨模様もなんのその、元気がいっぱい
 な新入園児があつまり、サンヒルズ保育園の入園
 式を行いました。
 サンヒルズ保育園は、今年4月に新たにオープン
 した保育園で、出来たてのきれいな園舎で、元気
 な子どもたちをお迎えすることができました。
 入園式では、理事長、園長先生から子どもたち
 へ歓迎の言葉や、来賓の皆様方のお祝いのお言
 葉、子どもたちと先生が一緒にテューリップ
 やそうさんの合唱、最後は先生からのお祝いの
 出しもので、子どもたちも目を輝かせ楽しんで
 いました。今後は、友達づみりや日々の遊び、遠足
 などの楽しい行事で、子どもたちが元気でいき
 いきとした毎日を送り、保護者の皆様と一緒に子
 どもの成長を支えられるよう、職員一同、愛情を
 込めた保育をおこなってまいります！

保育理念

「私達は、すべての子どもをしっかりと愛し、
 心のよりどころとなるよう、
 子どもたちを守り、育みます。」
 ・すべての子どもを愛し、幸せを願い、一人ひとりの
 子どもの育ちを支えます。
 ・心身共に快適な環境、居場所をつくり、養護と教育
 を一体的に行い、十分に自己発揮できる子どもを
 育成します。
 ・家庭や地域との連携を図りながら、育児の拠点と
 しての機能を果たします。

今秋、中区東千田に広島常光福祉会の運営する
 ケアハウス ラポーレ東千田がオープンします。
 ラポーレ東千田は、ケアハウスと呼ばれる食事
 や相談サービス付きの高齢者向け施設で、地域
 に開放されたレストランや託児所を併設し、
 世代を超えた交流を持ちながら、豊かな日々を
 お届けします。

広島大学跡地の広大な敷地(3.8ヘクタール)
 の中には、ラポーレ東千田の他、病院、クリニック、
 コンビニ、スポーツクラブ、カーライフパークなど
 が集まり、充実した生活環境を、提供いたします。
 現在、好評公開中の中区国泰寺の
 モデルルームは、

(月)～土曜日:10時～16時
 (日)祝祭日:9時～17時
 にオープンしています！

見学をご希望の方は、お早目のご来場をお待ち
 しております。

ケアハウス ラポーレ東千田開設準備室

所在地

広島市中区国泰寺町2丁目2番28号1階

お問い合わせ

082-2401881-8

ふくふく message



証書をかけているのが私です



サンヒルズ広島
施設長 柿木田

今年の4月よりサンヒルズ広島の施設長に就任しました。今年で43歳を迎えるのですが40代に突入した頃より身体の衰えを感じるようになりました。また、厄年の時期でもあり、体力をつけたいといかないと思いついに始められるランニングを始めることになりました。

当初は100メートル走るだけでも動悸息切れを感じていたのである講演の中で「継続は力なり」の言葉を聞き、日々少しずつ昨日よりほんの少し、今日よりは明日という感じで、だんだんと距離が伸びていくようになりました。今ではフルマラソンを走り切れるだけの体力もつき、心身ともに日々健康的に過ごせることが出来ています。みなさまもコツコツと何かを続けたいことをお勧めいたします。

今も早朝ランニングは続けております。音楽を聞きながら散歩もするので外して走っているため、声をかけられてもご挨拶出来ない時もありますが、ご容赦ください。

ボランティアグループ「広島鷺夕会(3ゆうかい)」



いつも明るく元気な先生やメンバーの皆様には私たちがパワーを頂いています。「広島鷺夕会」の皆様は更なるご活躍を心よりお祈り申し上げます。今後ともよろしくお願致します。

ユ一ハラス
伊藤

今回ご紹介させていただいたのは「広島鷺夕会」の皆様です。代表の清水様を中心に、月1回デイサービスセンターYOU HOUSEにて詩吟を披露して下さいます。和歌や漢詩を独特の節回りで披露して下さい、利用者の皆様も熱心に聞き惚れています。

また、先生方のご指導の下、「踊に歌い、楽しいひと時を過ごされています。大きな声を力いっぱい出すことで心身のリフレッシュにもなり、利用者の皆様も詩吟の日を大変楽しみにしております。

～「高次脳機能障害のリハビリ」～

前回、高次脳機能障害について少し紹介しました。もしそうだった時に、治るのが治らないのか、気になるところです。端的に言うと、この障害は時間がかりますが、根気よくリハビリを続けることで、少しずつ良くなります。決して諦めたり、性格だから仕方ないと言わず、専門家のアドバイスを聞きながら、少しずつリハビリに励むことがとても重要です。

ここで言うリハビリは、障害を受けた本人が行なう「訓練」と、その家族や友人、職場の方々など、その人を取り巻く全ての人達が行なう「支援」の二種類があります。本人が行うリハビリも当然重要ですが、障害を持つ人への理解を深めること、そして接し方について知ることが最も重要になってきます。いくら本人がリハビリに励んだとしても、その人が持っている障害を誰からも理解されず、接し方も誰も分からない状態であれば、そのリハビリはほとんど意味をなしません。まずは知ることが一番のリハビリになることを知ってください。

サンヒルズ広島
作業療法士 松岡

春野菜の
アコーディオンポテト

材料(1人分)

ジャガイモ (メークイン).....	中2個	パセリ.....	適量
ベーコン.....	2切れ	オリーブオイル.....	適量
セロリ.....	1/4本	塩コショウ.....	少々
玉ねぎ.....	1/4玉		

作り方

- 1 ジャガイモを切り落とさないように1cm幅に切れ込みを入れる。
- 2 ①をアルミホイルにのせ、切れ込みの間に薄くスライスしたベーコン・セロリをはさむ。
- 3 オリーブオイルを②にかけ、塩コショウを振る。
- 4 上に玉ねぎ・ベーコンのをのせ、オーブントースターで45分焼く。
- 5 最後に刻んだパセリを散らして完成。



一口メモ

・春の旬の野菜であるじゃがいも、セロリ、玉ねぎを豊富に使った料理です。特にじゃがいもには体の熱や力になる炭水化物が、セロリには免疫力を上げるビタミンAや血圧を安定させるカリウム、食物繊維などが多く含まれています。春の野菜で体調を整え、じめじめした梅雨を乗り切る準備をしましょう。

げんき高木 管理栄養士 星出

11名の職員を新たに迎えました!



入社おめでとう!!

絆花まつり

場所 5月14日(土) 11:00~13:00

日時 げんき高陽 広島市安佐北区落合1丁目7-20

げんき高陽にて、「第3回絆花まつり」を開催致します。飲食ブースやゲームコーナーもありますので、たくさんのご来場をお待ちしています。

※駐車場がございませんので、公共交通機関をご利用ください。