

居宅介護支援事業所 ふくだの里

ふくふく通信

第170号

社会福祉法人
広島常光福祉会
発行人 理事長 柿木田 勇
〒732-0029
広島市東区福田5丁目1165-3
TEL (082) 899-6318

広島常光福祉会 検索

独身華族 クラブ

独身華族クラブは観音原地区のひとり暮らしの方を対象に「会員相互の親睦と扶助の高揚を図り、安全かつ、健康で明るく華やかな人生を謳歌する」ことを目的に結成されました。現在会員は42名で、今年4月で結成2周年になります。2年間の活動を振り返り、会長上野美代子様にお話しを聴かせていただきました。

会長様の言葉

日々の活動としては、2か月に1回独身華族クラブを開催しており、地域の方にも参加して頂き、踊りや劇を披露しています。また、民生委員の方と連携し、ひとり暮らしの方に直接会って開催案内をさせてもらっています。直接お会いし、お話しすることで、ひとり暮らしの方との繋がりを強め、普段の生活の支え合いになればと思います。

観音原地区の盆踊りには毎年参加し、「老いよけ音頭」を皆さんと踊っています。2年間で一番印象に残っていることは広島常光福祉会主催のふくふく祭りへの出演で、初めて大勢の観客の前で披露する機会を頂いたことです。私たちの踊りに合わ

せて小さいお子様が一緒に踊ってくれている姿を見ても感激し、私たちが楽しくすれば、観ている人にも伝わるということを実感しました。それがきっかけで、自分たちのステージに自信が付きました。このことが、今後の活動に繋がっており、今では福祉施設の慰問にも行かせて頂いています。今後は、全国のひとり暮らしの方に元気と夢を与えるサロンにしていきたいと考えています。



独身華族クラブ
会長 上野美代子様

介護保険を利用するには、ケアプラン（介護計画）の作成が義務付けられています。ケアプランはご自分でも作成は可能ですが、「居宅介護支援事業所ふくだの里」に依頼していただく、専門の介護支援専門員（以後ケアマネジャー）が、迅速・丁寧に対応します。ご自宅まで訪問することもできます。

ケアマネジャーは、利用者・ご家族から心身の状態や環境、生活状況、困り事などをお聞きし、その方に合った介護サービスやインフォーマルなサービスの利用など、費用を含めて提案をします。煩雑な手続き、相談やケアプラン作成などには、利用者の自己負担は一切ありません。

そろそろ介護保険が必要かも・・・と思われる方は、通話料無料の介護相談ホットラインへお気軽にご相談ください。もちろん秘密は厳守します。

介護相談ホットライン 0120-17-9988



* 居宅介護支援事業所ふくだの里の特長 *

- 専任のケアマネジャー4名
(うち主任ケアマネジャー2名) 配置。
- 初回訪問は、管理者と担当者の2名で訪問し、担当ケアマネジャーが一人で悩みを抱えることのないよう、いつでも相談できる体制になっています。
- 公正中立で質の高いケアマネジメントをモットーにしており、各種研修会、会議等には積極的に参加し、事業所内での伝達研修もしています。
- 地域に向向いての出前講座（寸劇など好評です）や、いきいきサロン立ち上げ等の地域貢献活動にも力を入れています。

居宅介護支援事業所ふくだの里
管理者 栗栖



独身華族クラブの
更なるご活躍を
職員一同応援しております。



ジャズシンガー、ベベさん



今回ご紹介するフイリントン出身のジャズシンガーベベさんは、介護に従事される一方、色々な施設を慰問され、沢山の愛を届けておられるスーパーウーマンです。
一月十一日に来園された際は、「ダイアナ」「母国フイリントンの民謡」「暁月夜」など全五曲と、フラダンスを披露して頂きました。
ベベさんのパワフルな歌声と、太陽のような明るさ、そして何より人を包み込むような優しさに魅了され、笑顔で溢れた二時間になりました。音楽に国境はないとよく言いますが、本当ですね。心が繋がりがあえる素晴らしいさを改めて感じる事ができました。
次回のご来園を職員一同心よりお待ちしております。



スカイバード テイケア 渡部

～『高次脳機能障害』って、なに?～

皆さんは「高次脳機能障害」という言葉を聞いたことがありますか?これは、脳に何らかの損傷を受けた方に出てくる症状の中の二つです。具体的には、言葉が出にくかったり、意味不明の事を言ったり、こちらの言っている事が理解しにくかったりする。失語症、体の半分が認識できないで、障害物にぶつかったり、食事の左半分だけ残したりする事が出てくる。半側空間無視、などが多くの方で見られます。ただ、この障害には他にも多くの症状があります。異常に疲れやすかったり、意欲がわかなかったり、自分の感情を抑えられず、人や物にあたってしまふ事など、日常的に怒っているだけだ、とか、人が変わった、などで済ましてしまふ事も、もしかしたら脳の病気によるものかもしれません。本人も気づかないうちにそのような症状が出てしまふ、何もできなくなっている自分の事を嫌になる事もあります。
脳の損傷(脳卒中や頭部外傷等)があった方で、体の事ではなく、物事の判断など認知面での変化が見られた方はこの高次脳機能障害かもしれません。

スカイバード 作業療法士 松岡



3月1日より、リクナビ サイトにて、新規卒者のエントリーを開始しました。広島常光福祉会では、気持ちよく働ける職場を目指し、だけれど、ありがとうと感謝し合える職場づくりを進めています。
ご興味のある方は、「リクナビ」広島常光福祉会にて検索を!

リクナビ エントリー スタート!

ふくふく message



ふくだの里に就職して以来、げんき馬木・矢野おりづる園・サンヒルズ広島そして昨年九月に再度げんき馬木に管理者として戻ってきました。いくつが事業所の開設に関わらせていただき、大変な面もありましたが学ぶ事も多くあり、今の活動の源にもなっています。「異動は大変でしょう」と言う方もおられますが、新事業に挑戦することは刺激もあり楽しささえ感じます。
就職後に介護福祉士や介護支援専門員の資格を取得しました。先輩の応援もありましたが、亡き母に言われた「生勉強よ」の言葉が糧となり、今でも心のげんき玉です。
今年で25年目、少し歳は取りましたがパワー全開で頑張っています。

げんき馬木 管理者 松永



ひじき入り トースタークッキー

材料(15個分)

乾燥ひじき	5g	サラダ油	大さじ2
薄力粉	100g	塩	ひとつまみ
砂糖	大さじ2		



一口メモ

ひじきは食物繊維やカルシウムが多く含まれているのが特徴です。また、カルシウムを効率よく働かせるために必要なマグネシウムもバランスよく含まれています。便秘改善、骨粗しょう症、高血圧の予防に期待できます。
ひじきを戻すときは、栄養成分が流れ出ないように、50℃以下のお湯又は水で戻しましょう。

ラポーレひろしま 栄養士 梶浦

作り方

- 1 乾燥ひじきを水で戻し、しっかりと水を切る。
- 2 水をよく切ったひじきと、残りの材料を混ぜ合わせクッキー生地を作る。
- 3 アルミホイルに生地を並べる。
- 4 オーブントースターで10分程度焼く。

※焼き時間は調整してください。