

ふくふく通信

ホームページ <http://www.h-joukufukusikal.jp> E-mail honbu@h-joukufukusikal.jp

予告 ふくふく祭り開催します!

今年も豪華賞品をそろえてお待ちしております



日にち 平成26年11月2日(日)
時間 11:00~14:30
会場 ふくだの里 駐車場(小雨決行)



新宅 末奈子さん

ステージパフォーマンス

- 太鼓と新宅末奈子の歌謡ショー
- フレッシュハーモニー
- (どいなか劇団グループによる唄と踊り)
- PLバトン
- 福田子どもジャズダンス
- 職員バンド



新鮮野菜市



ゲームコーナー



栄養士考案健康メニュー

- BBQ野菜カレー
- 五目いなり
- 豚汁

軽食メニュー

- フライドポテト
- 焼き鳥
- 肉まん&あんまん

ふくふく祭り 実行委員 老人保健施設スカイバード 玉田

広島原爆養護ホーム 矢野おりづる園



岸田外務大臣

田村厚労大臣が慰問



岸田外務大臣とふれあう入居者



田村厚労大臣とふれあう入居者

8月6日の原爆記念日に矢野おりづる園へ岸田外務大臣・田村厚労大臣のお二人が来園され、入居者へ声をかけていただきました。

「大臣がお二人もお見えになり光栄です。」と入居者の方々は大変喜ばれていました。



介護老人福祉施設 ふくだの里 TEL (082)899-5088 〒732-0029 広島市東区福田5丁目1165-3	介護老人保健施設 スカイバード TEL (082)899-7778 〒732-0036 広島市東区福田町3196番地	ケアハウス ラポーレひろしま TEL (082)899-0888 〒732-0029 広島市東区福田1丁目753番地	広島原爆養護ホーム 矢野おりづる園 TEL (082)822-1228 〒736-0083 広島市安芸区矢野東2丁目4-25	介護老人福祉施設 サンヒルズ広島 TEL (082)289-8688 〒732-0027 広島市東区中山上1丁目24番1号	グループホーム げんき福田 TEL (082)899-7588 〒732-0029 広島市東区福田5丁目1166-1	グループホーム げんき馬木 TEL (082)883-0238 〒732-0031 広島市東区馬木4丁目2122-1	グループホーム げんき中山 TEL (082)508-4188 〒732-0021 広島市東区中山新町3丁目16-6	小規模多機能型居宅介護 総合ケア げんき TEL (082)883-0338 〒732-0031 広島市東区馬木4丁目2122-1	小規模多機能型居宅介護 げんき高陽 TEL (082)841-0188 〒736-1731 広島市安芸北區落合1丁目7-20
--	---	---	---	--	---	---	---	--	---

「地域の絆を支え合う、広島市老人クラブ連合会」



見玉 吾郎様

ふくふく通信をご愛読の皆様、暑い夏をお元気でお過ごしのことと存じます。この度、広島市の老人クラブ連合会会長に就任いたしました見玉です。昨今、新聞やテレビなどで高齢者福祉に関して、様々な問題が取り上げられています。現在、広島市内の各老人クラブでは健康づくりをはじめ、地域の高齢者同士の絆を強め、支え合う見守り活動(友愛活動)、会員が力を合わせて地域社会に貢献する奉仕活動を行っています。

このような身近な課題に高齢者が力を合わせて取り組む活動が市内の各地域において、より大きな輪となって広がっていけば、高齢化社会の問題を解決する糸口になります。

高齢者が元気で健康を維持し、心身ともに健やかで、いきいきと暮らす期間「健康寿命」を伸ばし、自助・共助の力により、地域の皆様とともに、住みよい安心安全なまちづくりに尽力していく所存です。

皆様のご協力・ご支援をいただきながら高齢者福祉の増進に努めてまいります。

豆【9月15日は敬老の日】

「おじいさん、おばあさんのお祝いはいつだったかな?」という方はチェックしてみてください。長寿のお祝いは、数え年が下記に該当する場合におこないます。最近では、満年齢で祝うこともあります。数え年とは、生まれた時が1歳で以降、お正月を迎えるたびに1歳を加える数え方です。

数え年(満年齢)	生まれ年	お祝い名称	名称の由来
61歳(満60歳)	1954年 昭和29年生	還暦(かんれき)	還暦は干支(十干十二支の60通り)が一巡し、生れた年の干支に戻ることから「暦が還る」という意味で還暦と呼ばれています。また、「赤子に還る」と言う意味合いから、赤いちゃんこ、赤い帽子、赤い座布団などを贈って長寿の願いを込めて祝福します。
77歳(満76歳)	1938年 昭和13年生	喜寿(きじゅ)	喜の字を草書体が七十七と読めることに由来しています。
88歳(満87歳)	1927年 昭和2年生	米寿(べいじゅ)	米の字を分解すると、八十八に見えるから、また末広がりの八が重なることでおめでたいと言われています。
99歳(満98歳)	1916年 大正5年生	白寿(はくじゅ)	白の字に一を加えると百になることから、あと一歳で百歳になるという意味です。
100歳以上(満99歳)	1915年 大正4年生	上寿(じょうじゅ)	上寿は寿命の長いことをさします。長寿を3段階の上・中・下に分けたうちの最も上位をあらわします。

サンヒルズ広島 大久保

森進一そっくりさん 森進伍さん 慰問

7月30日(水)スカイバードへ森進一そっくりさんでおなじみの森進伍様が慰問に来られました。プロの迫力ある歌声に魅了され、みんなで口ずさみ、とても楽しい時間を過ごすことができました。

またのお越しを心よりお待ちしております。



スカイバード デイケア 渡部

靴の選び方

歩きやすい靴を選ぶ事は、外出の意欲が湧いたり、転倒が軽減できるなどの効果もあります。反対に、足に合わない靴を選ぶと、足を圧迫して傷が出来たり、転倒に繋がってしまう事もあります。靴を選ぶにはいくつかのポイントがあります。

- ① つま先…つまづきにくくするため、地面へつく面積が広いものつま先部分に1cm程度の余裕があり、靴の中で指が広げられるくらいの横幅があるもの
- ② 靴底…歩行を安定させるため、地面へつく面積が広いもの転倒しないために、滑り止め加工されているものゴム素材など足への負担を和らげるもの
- ③ 履き口…大きめのもので、着脱しやすいもの(かかと部分に紐などがついていものがあるのとより履きやすい)簡単に着脱できる様に、足の甲部分で、マジックテープやファスナーで調整できるもの

※足は、1日で2~3mmむくむため、一番むくみやすい夕方を選ぶとよいかもしれません。このポイントを参考にして、外出を楽しむ、安全に行える靴を選んでみてはどうでしょうか。あしのむくみや、外反母趾、装具を装着している等がある方は、自己判断はせず、福祉用具の専門家に相談してみましょう。



スカイバード 作業療法士 土居

謹んで豪雨災害のお見舞いを申し上げます

この度の「平成26年8月豪雨」におきまして被害を受けられました皆様に心よりお見舞いを申し上げます。現在、懸命な復旧作業が続けられておりますが、広島常光福祉会といたしましてもできる限りのお手伝いをさせていただきたいと思っておりますので、ご遠慮なくご相談ください。

一日も早い復旧と皆様のご健康を心よりお祈りいたします。

なお、広島常光福祉会及び職員親睦会一同より中国新聞社会事業団へ、広島土砂災害義援金を送らせていただいております。

<p>デイサービスセンター YOU HOUSE TEL (082) 899-5662 〒732-0029 広島市東区福田5丁目1165-3</p>	<p>デイサービスセンター サンヒルズ広島 TEL (082) 289-8898 〒732-0027 広島市東区中山上1丁目24番1号</p>	<p>認知症対応型デイサービスセンター げんき TEL (082) 883-0228 〒732-0031 広島市東区高木4丁目21番2-1</p>	<p>在宅サービス スカイバード デイケア TEL (082) 899-7771 〒732-0036 広島市東区福田町3198番地</p>	<p>スカイバード 訪問りはびり TEL (082) 899-7778 〒732-0036 広島市東区福田町3198番地</p>	<p>ふくだの里 ヘルパーステーション TEL (082) 899-6300 〒732-0029 広島市東区福田4丁目3959-1</p>	<p>定時訪問・昼間対応型訪問介護事業所 げんき24 TEL (082) 841-0758 〒732-0029 広島市安佐北区湯合1-7-20</p>	<p>ふくだの里 居宅介護支援事業所 TEL (082) 899-7398 〒732-0029 広島市東区福田4丁目3959-1</p>	<p>その他サービス 広島市東区地域福祉支援センター TEL (082) 261-8588 〒732-0814 広島市東区段原南2丁目12-27 パルムアピス2F</p>	<p>その他サービス げんき介護タクシー TEL (0120) 89-7398 〒732-0029 広島市東区福田5丁目1165-3</p>	<p>相談専用通話無料電話 介護相談 ホットライン TEL (0120) 17-9988 月~土 8:30~17:30</p>
--	--	--	--	---	--	--	---	--	---	--